

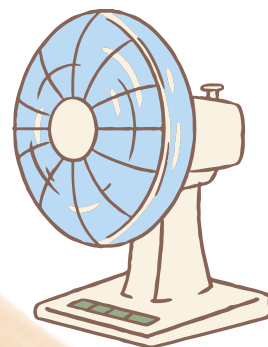
AGENDA DE VERANO EN LA CIUDAD MURCIA 2025



Escanea el código
para acceder a la agenda

**SI TIENES +60 AÑOS
ESTA ES TU AGENDA**





¡Atención, jóvenes de más de 60 años!

**Te invitamos a descubrir una agenda de verano
llena de salud, bienestar y, sobre todo,
mucho alegría, creada especialmente para ti.**

**Encontrarás espacios diseñados para hacer nuevas
amistades y compartir momentos únicos.**

¡Anímate a participar!

SIEMPRE ACOMPAÑADOS
617 34 08 66 y 663 23 84 83



SIEMPRE ACOMPAÑADOS



Lugar: Cruz Roja, C/ General Sanmartín

Fecha: Abierto Junio, Julio y Agosto

Horario de atención: 10:00-12:00h

- Atención personalizada
- Aumentar bienestar
- Empoderamiento
- Conocer los recursos del barrio
- Gratuito

**Para más información
puedes contactarnos:**

SIEMPRE ACOMPAÑADOS

617 34 08 66 // 663 23 84 83





Cruz Roja



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

NO TE QUEDES EN CASA ENRÉDATE ESTE VERANO

III CAMPAMENTO URBANO PARA PERSONAS MAYORES 65 AÑOS

16 JUNIO AL 24 JULIO

- ★ SALIDAS CULTURALES
- ★ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

LUNES
MIÉRCOLES 9:30-11:30
VIERNES



ASAMBLEA AUTONÓMICA
PLAZA CRUZ ROJA

- ★ EXCURSIONES/CONVIVENCIAS
- ★ JUEGOS
- ★ TALLERES



Cruz Roja

Plaza Cruz Roja, 1 · 30003 MURCIA

Teléfono: 968 35 53 39



CAMPAMENTO URBANO +65 años

Lunes:

OCIO EN MOVIMIENTO (Actividad física)

Miércoles:

EXPLORA TU CREATIVIDAD

(Pintura, música, arte, memoria...)

Viernes:

SALIDAS CULTURALES

(Piscina, museos, exposiciones, teatro...)



Lugar:

Asamblea Autonómica de Cruz Roja,

Plaza de la Cruz Roja

Cruz Roja

Plaza Cruz Roja, 1 · 30003 MURCIA

Teléfono: 968 35 53 39





CINEANDO

CON NUESTROS MAYORES

¡INVITA A TUS SERES QUERIDOS
MAYORES A VER UNA PELÍCULA!

Plaza Fontes, s/n
30001, Murcia

**FILMOTECA
REGIONAL
MURCIA**

**22 DE
MAYO** 2025
17:30 H

INTOCABLE

2011 · COMEDIA/DRAMA · 2H



RESERVA TU PLAZA:

Rellena el formulario en este
código QR y recibirás las
entradas al llegar a la Filmoteca.

* **Entrada libre
hasta completar
aforo.**



ORGANIZA:



COLABORA:



MÁS INFORMACIÓN:

868 940 204/ 673 029 399
voluntariado@fundacionfade.org
www.fundacionfade.org

Fundación Fade

Persona de contacto: Inma López

Teléfono: 673 029 399

email: voluntariado@fundacionfade.org





TALLER DIGITAL "MOVILIZANDO"



Aprendemos cómo utilizar el teléfono móvil, enviar mensajes y archivos multimedia, hacer videollamadas, utilizar aplicaciones, como escanear códigos QR y aprovechar otras herramientas digitales útiles como el Portal del Paciente.

- Fecha: 25 de junio de 2025
- Hora: 10:00
- Lugar: Espacio Fundación *"la Caixa"* Av. Río Segura, 6, Murcia
- Inscripción al teléfono: 673 029 399 – 868 940 204
- Más información:

<https://fundacionfade.org/taller-digital-movilizando-2023/>

Fundación FADE

Persona de contacto: Inma López

Teléfono: 673 029 399

email: voluntariado@fundacionfade.org





AMUVIM

ASOCIACIÓN MURCIANA DE VOLUNTARIOS DE INFORMÁTICA DE MAYORES

"SAL DE CASA"

Escanea el código QR de la actividad que
desees y participa en el grupo de whatsapp

"Salir a caminar"



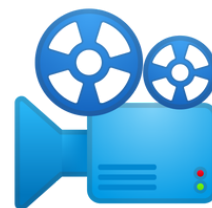
"Café + conocimiento"



"Agenda verano 2025"



"Cine forum"



Av. Río Segura, 6 bajo
Espacio Fundación "la Caixa" Murcia 30002 MURCIA
Contacto: 968 226 314 y 679 149 129
www.amuvim.org



"CINE FORUM"

LUGAR:

ESPACIO FUNDACIÓN "LA CAIXA" MURCIA

"Maixabel (2021)"

4 junio 2025

17:30 horas

**"Historias de mujeres murcianas:
voces que inspiran"**

11 junio 2025

17:30 horas

**"Guardiana de dragones (2024)"
Intergeneracional**

18 junio 2025



17:30 horas

Sin inscripción.

Entrada libre hasta completar aforo

Lugar: Av. Río Segura, 6 bajo

Espacio Fundación "la Caixa" Murcia

Contacto: 968 226 314 y 679 149 129

amuvim.org

amuvim.info@gmail.com





CONFERENCIAS



"LAS PLANTAS SABIAS"

Ponente:
D. Joaquín Maestre Albert



3 junio
2025



18:00
horas



Espacio Fundación
"la Caixa" Murcia

Fecha: 03/06/2025

Horario: 18.00h



MAS CORAZON, MAS VIDA

"Lo que hoy puedes hacer
por tu salud cardiovascular"



Ponente:

D^a. Emilia Salmerón

C. S. Floridablanca

Jueves



5 junio
2025



18:00
horas



Espacio Fundación
"la Caixa" Murcia

Fecha: 05/06/2025

Horario: 18.00h

Av. Río Segura, 6 bajo

Espacio Fundación "la Caixa" Murcia

Contacto: 968 226 314 y 679 149 129

amuvim.org

amuvim.info@gmail.com





WHATSAPP TALLER BÁSICO



LO QUE APRENDERÁS



¿Qué es WhatsApp y para qué sirve?

Como instalar y configurar la aplicación



Crear y gestionar contactos



Enviar y recibir mensajes



Enviar fotos, videos y notas de voz



Llamadas y videollamadas



Consejos de seguridad y privacidad



Configuración básica y notificaciones



ORIENTADO A PARTICIPANTES QUE QUIERAN APRENDER A COMUNICARSE MEDIANTE UN DISPOSITIVO MÓVIL.



DURACIÓN: 4 SESIONES

MODALIDAD: PRESENCIAL

RESERVA TU LUGAR AL:



679 149 129



DEL 5 AL 30 DE JUNIO DE 2025



AMUVIM.INFO@GMAIL.COM

EN ESPACIO FUNDACIÓN "LA CAIXA"

AV. RÍO SEGURA, 6 BAJO - 30003 MURCIA

INSCRIPCIONES ABIERTAS

- JUEVES
- DE 10:30 A 12:00 HORAS

Av. Río Segura, 6 bajo
Espacio Fundación "la Caixa" Murcia
Contacto: 968 226 314 y 679 149 129
amuvim.org

amuvim.info@gmail.com



CENTRO DE SALUD MURCIA CENTRO-SAN JUAN



**MANTENTE FRESCO
Y SEGURO**

PREVENCIÓN DE GOLPES DE CALOR

- ✓ Qué es un golpe de calor?
- ✓ ¿Por qué afecta más a las personas mayores?
- ✓ Medidas prácticas para prevenirlo
- ✓ Reconocimiento de signos de alarma
- ✓ Cómo actuar ante un golpe de calor

Imparte: Dr. David Jiménez Burruezo

Martes 11 de junio a las 10:00 horas
LUGAR: Centro de Salud Murcia Centro San Juan
C/ San José, 24, 30003 Murcia

Inscripciones en el propio centro de salud

CENTRO DE SALUD MURCIA CENTRO-SAN JUAN

C. San José, 24, 30003 Murcia

Persona de contacto: Fina Mármol

Teléfono: 968 394 848 Ext. 111256



CENTRO DE SALUD FLORIDABLANCA Y Bº DEL CARMEN



ORGANIZAN:
C.S.Floridablanca
C.S.Bº del Carmen



CAMINANDO JUNTOS POR LA SALUD

TODOS LOS MARTES
Salida desde Jardín de
Floridablanca
(Frente Iglesia del Carmen)
HORARIO: 8,30 verano
9,30 invierno



POLICIA NACIONAL
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
CHARLAS PLAN MAYOR SEGURIDAD
-MALOS TRATOS EN
PERSONAS ADULTAS MAYORES

Jueves, 22 de mayo , 18:00 horas

Martes, 15 de julio, 11:00 horas

-VIOLENCIA DE GÉNERO

Martes 01 de julio, 11:00 horas

-CIBERSEGURIDAD

Martes 22 de julio, 11:00 horas



Lugar:

Salón de Actos Espacio Fundación "la Caixa" Murcia

Av. Río Segura, 6
30002 MURCIA

Inscripciones por WhatsApp al 636 467 299
indicando nombre completo y la actividad



**VISITA GUIADA Y
CHARLA DE SEGURIDAD**

Lunes 8 de julio, 11:00 horas

Jefatura Superior de Policía de Murcia
Plaza Ceballos, s/n

Recorrido por las dependencias policiales y las
diferentes unidades presentes en la Jefatura como
Policía Científica, Seguridad Ciudadana, la Sala del 091...

A continuación: Consejos de seguridad
para personas mayores



**Inscripciones por WhatsApp al 636 467 299
indicando nombre completo y la actividad**

CENTROS SOCIALES DE MAYORES

LA FAMA

**Av. La Fama, 15 - 30006 MURCIA
968 242 800**

LA FLOTA

**C/ Navegante Macías del Poyo, 8
30007 MURCIA
968 243 128**

LA PAZ

**Av. Pablo VI, s/n - Centro Cultural
30006 MURCIA
968 200 625- Ext. 36156**

SAN ANDRÉS Y SAN ANTOLÍN

**C/ Sierra de Gredos, 6 - 30005 MURCIA
968 900 113 y 868 940 325**

SAN ANTÓN

**C/ Metal, 40 - 30009 MURCIA
968 358 600-Ext. 36486 y 626 328 333.**





CENTROS SOCIALES DE MAYORES

SAN JUAN, STA. EULALIA, SAN LORENZO Y UNIVERSIDAD

**Pl. Sta. Eulalia, 11 - 30003 MURCIA
968 212 599**

SAN MIGUEL

**C/ Conde de Roche, s/n - 30004 MURCIA
968 221 085**

VISTABELLA

**Plaza Lugo s/n, 1º (Plaza de Abastos)
30003 MURCIA
968 358 600 - Ext. 36426**

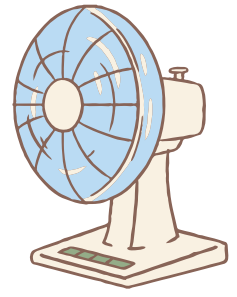
VISTALEGRE

**C/ Vistalegre, 34 - 30007 MURCIA
968 358 600 - Ext. 36436**





REFUGIOS CLIMÁTICOS



MUSEOS

MUSEO ARQUEOLÓGICO
MUSEO BELLAS ARTES
MUSEO SANTA CLARA
MUSEO DE LA CIUDAD

Contacto

968 234 602
968 239 346
968 272 398
968 274 390

LIBRERÍAS

LIBROS TRAPEROS

868 97 73 54

SALAS DE CINE

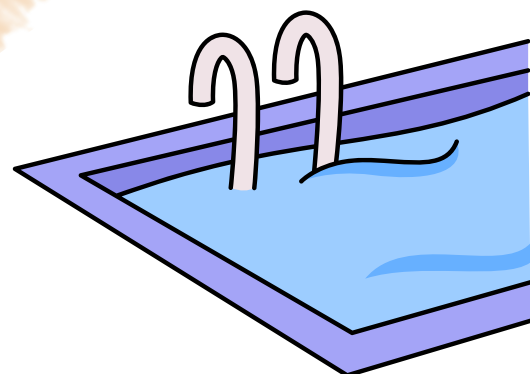
FILMOTECA REGIONAL
CINES CENTROFAMA

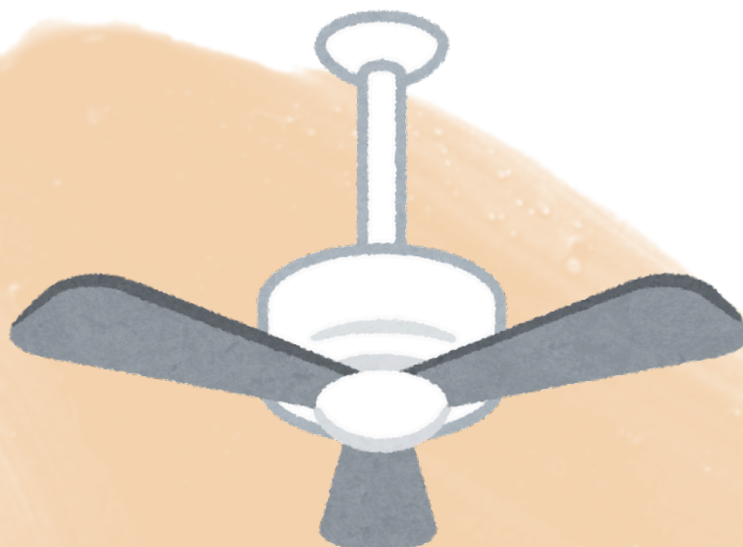
968 902 201
968 247 530

PISCINAS

INFANTE JUAN MANUEL
INACUA

968 340 280
968 909 555





La realización de esta agenda ha sido posible gracias a la participación y colaboración del Grupo de Acción Social, formado por entidades, instituciones y asociaciones.

Esperamos que refresque este verano en la ciudad.



