

## MISIÓN DEL PROGRAMA

Empoderar a las personas, articular las comunidades y sensibilizar a la ciudadanía para facilitar el compromiso en el fomento de las relaciones de bienestar y apoyo, y minimizar las situaciones de soledad en las personas mayores.

## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Contamos con un equipo especializado que trabaja de la mano de los ayuntamientos y las entidades del territorio para facilitar y guiar procesos en torno a 3 ejes:



### Intervenimos para paliar situaciones de soledad

Con el consentimiento y la participación de cada persona. Realizamos una entrevista-diagnóstico y un plan de trabajo.

- Desde el conocimiento profundo de cada persona, valoramos su situación.
- Con el reconocimiento de sus capacidades y compromiso personal, elaboramos respuestas conjuntas.
- Creemos en las personas mayores y en sus capacidades, por ello incidimos en la mejora de sus recursos personales y las acompañamos en el afrontamiento de su soledad.
- Contando con la participación efectiva de cada persona en situación de soledad, elaboramos y ponemos en marcha respuestas personalizadas.

### Articulamos redes comunitarias

Promovemos y facilitamos espacios de encuentro, trabajo y apoyo.

- Fomentamos las relaciones y el conocimiento entre entidades y agentes de cada territorio.
- Creamos un grupo de acción social para articular respuestas y sumar recursos para la intervención con las personas y la sensibilización del fenómeno.

**Grupo de acción social**  
(entidades, Administración, ciudadanía)

**Mesa de acogida y valoración**  
(servicios sociales, salud, equipo profesional)

**Comisiones de trabajo**  
(sensibilización, promoción del voluntariado)

### Informamos y sensibilizamos

Visibilizamos y concienciamos sobre el fenómeno de la soledad.

Generamos y difundimos conocimiento sobre la soledad y las intervenciones.

- Fomentamos la participación de entidades y ciudadanía.
- Promovemos la prevención de situaciones de soledad.
- Detectamos estas situaciones en la comunidad.
- Construimos respuestas desde la idiosincrasia del territorio y la complementariedad de recursos.



Cada vez son más las personas que llegan a una edad más avanzada.

**En Murcia, las personas de más de 65 años representan el 15,62% de la población,** y se prevé que, en los próximos años, este porcentaje aumente considerablemente.

Es un éxito que podamos vivir más años y con mejor calidad de vida, pero se plantea un reto nuevo: los cambios en las estructuras familiares y el impacto de la situación económica actual en las relaciones de ayuda provocan cada vez más situaciones de soledad en las personas mayores.

**Este sentimiento de soledad, mantenido en el tiempo, puede afectar la salud de la persona mayor y comportar una pérdida de calidad de vida.**



Ayuntamiento de Murcia



**Fundación "la Caixa"**



**Fundación "la Caixa"**

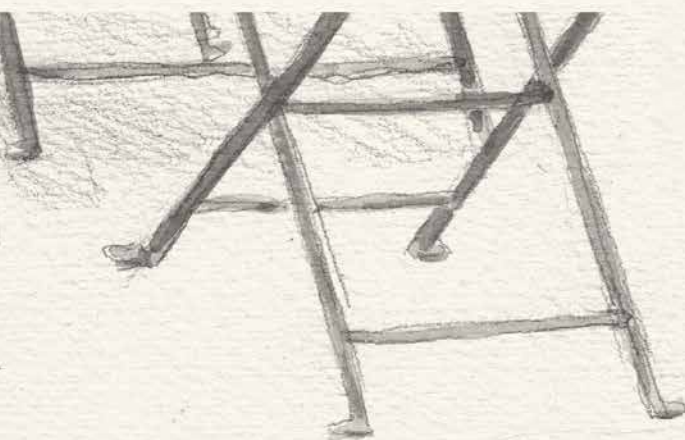
# EL PROGRAMA

Abordar este hecho es una necesidad, y a la vez una oportunidad para buscar nuevas maneras de actuar.

La Fundación "la Caixa" quiere dar un paso más en su trayectoria en la atención a las personas mayores, impulsando, junto con el Ayuntamiento de Murcia, un programa innovador que pretende afrontar el fenómeno de la soledad con un doble objetivo:

— **Sensibilizar al conjunto de la población** sobre el fenómeno de la soledad, con el fin de promover **cambios que ayuden a prevenirla**.

— **Construir una red sólida dentro de la comunidad** con el objetivo de fortalecer el apoyo social, acompañar a las personas mayores y, **desde la suma de esfuerzos, reducir las situaciones de soledad**.



# Y TODO ESTO, ¿CÓMO LO HACEMOS?

A través de un grupo de acción social en el que administraciones, entidades y ciudadanía trabajamos conjuntamente:

- Impulsamos una campaña de sensibilización dirigida al conjunto de la población.
- Aprovechamos y potenciamos los recursos ya existentes.
- Impulsamos actividades nuevas que den respuesta a las necesidades detectadas.
- Promovemos la implicación y la participación ciudadana.



# ¿CÓMO PUEDES COLABORAR?

Tu entidad puede formar parte del grupo de acción social, asumiendo alguna de las siguientes tareas:

- **Difundir** el programa y dar a conocer el fenómeno de la soledad en las personas mayores.
- **Detectar** estas situaciones prestando atención a las personas mayores del alrededor para detectar estas situaciones.
- **Acoger** a estas personas y trabajar con ellas un plan de actividades a partir de sus necesidades y preferencias.
- **Desarrollar** actividades que les ayuden a crear sentimiento de bienestar y seguridad, para reforzar sus vínculos.

